



Adacir Reis abre agenda de Encontros com Participantes em 2014

No primeiro Encontro Estadual com Participantes do ano, Adacir Reis, um dos advogados mais conceituados do Brasil, apresentou uma palestra sobre o atual cenário da Previdência Complementar no país. Em seguida, o diretor de Previdência da Capef, Danilo Araújo, fez um balanço geral da situação dos planos BD e CV I

Páginas 3 e 7



Um bom momento para refletir



Isaias Dantas

Danilo Araújo

Fernando Barros

O meio século de existência da nossa Capef está cada ano mais próximo. Fundada em 1967 por benebeanos que já se preocupavam à época com a saúde financeira dos colegas do Banco na fase pós-laboral, a Entidade celebrou, no último dia 8 de março, seu aniversário de 47 anos.

Após tantas conquistas e desafios superados ao longo de sua história, podemos afirmar que, além de ser um momento propício para celebrar, também é uma data oportuna para uma reflexão. Sobretudo para aqueles que ainda estão na ativa e não medem esforços para contribuir com o desenvolvimento do Banco do Nordeste e, consequentemente, da nossa região.

Muito dos jovens funcionários argumentam que “querem viver a vida agora” e, por isso, ignoram qualquer ideia que lhes chegam sobre planejar o futuro. Aí vem a reflexão: será que temos que abdicar dos prazeres da vida para garantir uma aposentadoria mais tranquila?

Para nós, certamente a resposta é não! Não precisamos sacrificar nossa qualidade de vida presente, como sair com os amigos, ter um agradável jantar com a(o) esposa(o) no fim de semana, ir ao cinema ou outra atividade, para construirmos um futuro digno financeiramente.

No início do mês de março, lançamos um vídeo institucional (mais informações na página 5) justamente com o propósito de sensibilizar todos os benebeanos com relação a esse assunto. O objetivo da campanha é desmistificar a ideia de que preparar-se para uma vida financeira saudável no futuro é sinônimo de renúncia e sacrifício no presente, além de mostrar a importância da previdência complementar como parte estratégica nesse processo.

Destacamos aqui um dos trechos do vídeo que reflete bem o que queremos transmitir: “Só existe uma idade para se encantar com a vida: é agora”. Ou seja: a Capef não existe para que o benebeano deixe de aproveitar o presente; existe, sim, para que ele possa manter o seu padrão de vida na fase pós-laboral, sem que dependa exclusivamente dos rendimentos da previdência social, aproveitando a vida agora e no futuro.

Na oportunidade, convidamos-lhe para assistir ao vídeo em nosso canal no Youtube www.youtube.com/tvcapef e compartilhar junto a todos os seus colegas do Banco.

Seja ativo ou assistido, temos a certeza de que você irá se emocionar!

sumário

4 **Notícias Capef**
Melhorias na Política de EAP dos planos BD e CVI

Destaque 5
Capef completa 47 anos e lança vídeo institucional

6 **Gestão Transparente**

Previdência em Foco 7

8 **Educação Financeira**

Diversão Previdente 9

10 **Espaço do Participante**

expediente

Caixa de Previdência dos Funcionários do Banco do Nordeste do Brasil
CAPEF

Diretor-Presidente
Isaias Matos Dantas

Diretor de Administração e Investimentos
Fernando Barros de Lima

Diretor de Previdência
José Danilo Araújo do Nascimento

Ouvidora
Maria Auxiliadora Bezerra

Coordenação
Raquel Ribeiro

Jornalista responsável
Fábio de Oliveira - Mte CE 2859 JP

Redação
Juliana Cavalcante e Fábio de Oliveira

Projeto Gráfico e Diagramação
GO! Branding + Design
www.heyholetsgo.com.br

Relacionamento com Participantes:
0800 9705775

Av. Santos Dumont, 771 - Centro
CEP: 60150-160 - Fortaleza-Ceará
www.capef.com.br



curta capef

Finanças Pessoais em Aracaju/SE e Maceió/AL

Em parceria com a BM&FBOVESPA, a Capef promoverá um curso gratuito de Finanças Pessoais em Aracaju/SE e Maceió/AL, nos dias 23 e 24 de abril, respectivamente. Os eventos, que compõem o projeto "Fazendo Hoje Seu Amanhã", programa de educação financeira e previdenciária da Entidade, acontecerão no auditório da Superintendência do BNB de cada uma das capitais, a partir das 9h. Inscreva-se enviando um e-mail com seu nome e telefone para o endereço eletrônico comunicacao@capef.com.br ou através do telefone (085) 4008-5739. As vagas são limitadas! (mais detalhes no verso deste informativo)

Declaração de Imposto de Renda

Neste ano, o prazo para entrega da declaração de Imposto de Renda, ano base 2013, será entre os dias 6 de março e 30 de abril. Após essa data, o contribuinte pagará uma multa mínima de R\$ 165,74. O programa para efetuar o procedimento está disponível para download no site www.receita.fazenda.gov.br. Entre as deduções permitidas, destacam-se as contribuições para planos de previdência privada, gastos com educação, saúde e doações. Para consultar as informações necessárias ao preenchimento da declaração de Imposto de Renda, acesse a área restrita do site da Capef, conforme menu a seguir:

Assistidos: menu "Demonstrativo", opção "Comprovante de Rendimentos"; e

Ativos: menu "Outros Serviços", opção "Informações de IRPF".

Confraternização Dia do Aposentado

No dia 24 de janeiro, a Capef reuniu seus Participantes Assistidos e familiares para celebrar o Dia do Aposentado. A confraternização ocorreu no Centro Cultural do BNB, em Fortaleza/CE. Quem abriu a agenda cultural preparada para o evento foi o ator/diretor/produzidor Fernando Piancó, apresentando o projeto "Os Velhinhos Transviados". Em seguida, subiram ao palco a Participante Assistida da Capef e atriz Mazé Figueiredo e o ator Walden Luiz, que interpretaram a peça teatral "Quando as Rosas Amarelas se tornam Marrons". As fotos da celebração podem ser conferidas na página 11 deste informativo.

agenda

08/03 Aniversário Capef

17/04 Pagamento dos benefícios de Abril/2014

23/04 Curso de Finanças Pessoais em Aracaju/SE

24/04 Curso de Finanças Pessoais em Maceió/AL

30/04 Prazo final para entrega da declaração de IR

1º Encontro Estadual com Participantes do ano é sucesso de público



Advogado Adacir Reis abriu a programação com a palestra "O atual cenário da previdência complementar"

Com sucesso de público e participação dos Associados, a Capef promoveu, no dia 21 de fevereiro, o 1º Encontro Estadual com Participantes de 2014, no auditório da sede da Capef, em Fortaleza/CE.

O objetivo do evento, que já se consolida como um dos mais importantes e tradicionais realizados ao longo de cada ano desde 2008, é ampliar o relacionamento da Entidade com os Participantes, instituições coligadas e associações representativas, além de disseminar informações que favorecem o entendimento e acompanhamento dos planos de benefícios.

Além dos Participantes e gestores da Capef, estiveram presentes na ocasião diretores da AABNB e representantes do Conselho Fiscal da Entidade.

Quem abriu a programação foi um convidado especial: Adacir Reis, um dos mais conceituados advogados do Brasil, especialista em previdência complementar. Os detalhes do conteúdo da palestra "O Atual Cenário da Previdência Complementar", ministrada pelo especialista, podem ser conferidos na página 7 deste informativo.

Situação dos Planos

Encerrada a palestra de Adacir Reis, Danilo Araújo, diretor de Previdência da Capef, explanou sobre a situação atuarial dos Planos, destacando o perfil da população e o desempenho dos investimentos do BD e CV I. Ao término da apresentação, deu-se início aos debates, onde os Participantes presentes puderam expor seus questionamentos e opiniões.

Agenda de Encontros

Abaixo, confira a agenda dos próximos Encontros Estaduais com Participantes e programe-se!

Teresina/PI	13/mar	Maceió/AL	10/abr	Recife/PE	7/mai
São Luís/MA	14/mar	Arapiraca/AL	11/abr	Petrolina/PE	8/mai
Salvador/BA	20/mar	Natal/RN	5/mai	Montes Claros/MG	4/jun
Vitória da Conquista/BA	21/mar	João Pessoa/PB	6/mai	Feira de Santana/BA	6/jun
Sobral/CE	3/abr				



Melhorias na Política de EAP dos planos BD e CV I

Com o objetivo de atender as demandas dos seus Participantes, o Conselho Deliberativo da Capef aprovou algumas melhorias na Política de Empréstimo a Participantes (EAP) dos Planos BD e CV I, que passaram a vigorar no dia 1º de março.

A implantação das novidades, que estão descritas abaixo, visam facilitar o acesso à linha de crédito, sem que a rentabilidade exigida para as carteiras e os níveis permitidos de exposição ao risco sejam comprometidos.

PLANO BD:

redução da taxa de juros

No Plano BD, a mudança contempla a redução da taxa de juros das operações dos empréstimos a Participantes, conforme o quadro a seguir:

Prazo (meses)	TAXA DE JUROS (A.A) ANTES DAS ALTERAÇÕES	TAXA DE JUROS (A.A) APÓS AS ALTERAÇÕES	ATUALIZAÇÃO MONETÁRIA
72 a 84	8,00 %	7,50 %	INPC
60 a 71	7,75 %	7,25 %	
48 a 59	7,50 %	7,00 %	
36 a 47	7,25 %	6,75 %	
13 a 35	7,00 %	6,50 %	
Até 12	6,50 + Taxa de inflação projetada para o período	6,25 + Taxa de inflação projetada para o período	---

Redução da Meta Atuarial

A redução da taxa de juros atuarial do Plano BD de 6% ao ano para 5,75% ao ano, aprovada pelo Conselho Deliberativo da Capef, e a maior eficiência operacional da entidade possibilitaram a aprovação dessa redução das taxas de juros dos empréstimos a Participantes do plano BD.

Com essa decisão, desde o dia 1º de março, o saldo devedor dos empréstimos passou a ser atualizado pelas novas taxas já reduzidas.

Novas taxas também são válidas para quem já tem contrato em vigência

Importante destacar que, visando favorecer a quantidade máxima de Participantes, essas novas condições também foram aplicadas para aqueles Associados com contratos já vigentes, desde que esses contratos sejam na modalidade pré-fixada ou estejam indexados ao INPC, não sendo necessária qualquer manifestação do Participante.

PLANO CV I:

ampliado o limite para empréstimos

Para o Plano CV I, a alteração foi com relação ao limite para tomada de crédito. O aumento na quantidade de Participantes Ativos no Plano e, conseqüentemente, o crescimento do seu patrimônio permitiram o aumento do limite, até então de um (1) salário/benefício bruto, para três (3) salários/benefícios brutos, respeitando o nível de comprometimento de renda máximo de 17,5% e 70% do valor da reserva de contribuição.

As demais regras mantiveram-se inalteradas, de forma que os limites de valor e prazo máximo continuam condicionados à faixa etária do solicitante e à taxa de juros ao prazo do empréstimo, conforme as tabelas abaixo:

FAIXA	IDADE	VALOR MÁXIMO (R\$)	PRAZO MÁXIMO
I	Até 65 anos	70.000,00	72 meses
II	de 66 a 75 anos	52.000,00	72 meses
III	de 76 a 79 anos	30.000,00	60 meses
IV	de 80 a 90 anos	20.000,00	36 meses

Prazo (meses)	TAXA DE JUROS (a.a)	ATUALIZAÇÃO MONETÁRIA
60 a 72	7,25%	IPCA
48 a 59	7,00%	
36 a 47	6,75%	
13 a 35	6,50%	
Até 12	Taxa fixa formada pela inflação projetada + 6%	---

Elevação do limite já estava nos planos

O aumento gradual desse limite já vinha sendo previsto pelo Diretor de Administração e Investimentos da Capef, Fernando Barros, desde o lançamento da linha de EAP para o Plano CV I, em 22 de outubro de 2012. Ele informava que, conforme o volume de recursos do plano fosse aumentando, gradativamente o limite também seria elevado, de modo que a margem se mantivesse de acordo com o limite previsto pela legislação do sistema.



Capef completa 47 anos e lança vídeo institucional

No dia 8 de março, a Capef completou 47 anos de existência. Para celebrar essa importante data, a Entidade lançou um vídeo institucional com o objetivo de sensibilizar os seus atuais e potenciais participantes para a importância de um planejamento financeiro que permita aproveitar a vida em todas as idades.

A proposta da campanha é desmistificar a ideia de que preparar-se para uma vida financeira saudável no futuro é sinônimo de renúncia e sacrifício no presente.

Caso você ainda não tenha tido a oportunidade de assisti-lo, convidamos-lhe a conhecê-lo acessando o canal da Capef no Youtube, através do seguinte link: www.youtube.com/tvcapef.

Compartilhe no Facebook e concorra a um tablet!

Os Participantes que assistirem ao vídeo terão a oportunidade de concorrer a um tablet. Para participar, basta o Associado compartilhar o vídeo em sua página pessoal do Facebook, seguindo as instruções abaixo:

- 1 - Acessar a 'fan-page' da Capef no Facebook (www.facebook.com/capefnaweb);
- 2 - Clicar na opção "Curtir", caso ainda não seja fã da página;
- 3 - Compartilhar esse link no seu perfil, acrescentando uma breve frase sobre a importância de se planejar o futuro;
- 4 - Envie uma mensagem para a Fan-Page da Capef informando sua participação na Promoção (se preferir, enviar por e-mail: comunicacao@capef.com.br)

Participe!

(*) Promoção válida a partir do dia 27 de fevereiro até 30 de abril. Sorteio será realizado no dia 9 de maio.

(**) Somente poderão participar os Funcionários e Aposentados do Banco do Nordeste.

Inovação nas redes sociais da Capef

A página oficial da Capef no Facebook ganhou uma nova cara, no mês de fevereiro, passando a atuar de forma inovadora no segmento previdenciário.

Com a proposta de aproveitar a mais popular rede social do mundo para levar aos seus associados um conteúdo relevante, de maneira leve, divertida e humanizada, a fan-page da Caixa passou a ser 'conduzida' por um personagem fictício, denominado Zé Prudente (mais detalhes do personagem abaixo).

Os principais conteúdos abordados neste canal – www.facebook.com/capefnaweb – são os seguintes:

- Dicas de Educação Financeira e Previdenciária;
- Novidades sobre a Capef;
- Promoções entre os seguidores.

Sobre o Personagem

Previdente até no nome, Zé Prudente tem 32 anos, trabalha na Capef e, preocupado com o futuro dos benebeans, adora dar dicas de educação financeira e previdenciária. Além disso, faz questão de mantê-los bem-informados sobre tudo o que envolve a nossa Caixa de Previdência, realizando, vez por outra, promoções exclusivas entre os seguidores.

Acesse agora mesmo www.facebook.com/capefnaweb. Estou te esperando!



Youtube e Twitter

Além do Facebook, a Capef também está presente em outras duas redes sociais.

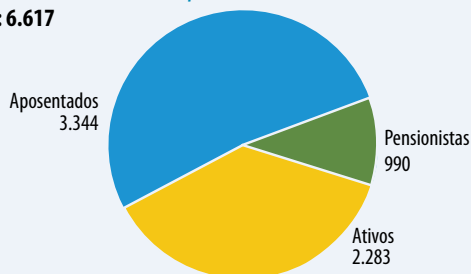
No Youtube (www.youtube.com/tvcapef), você tem acesso ao canal TV Capef, onde são publicados todos os vídeos produzidos pela Entidade. Já no Twitter (www.twitter.com/capef), também são divulgadas dicas de educação financeira e previdenciária, além de chamadas para notícias sobre a Capef.



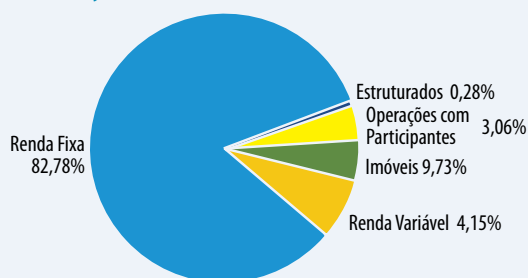
Plano BD

Quantidade de Participantes

Total: 6.617



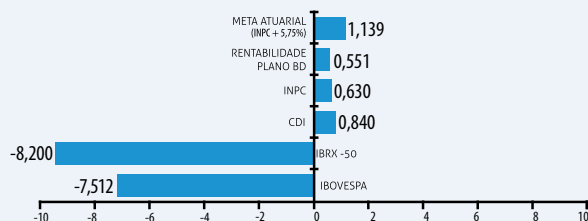
Distribuição dos Investimentos



Desempenho dos Investimentos

Discriminação	Janeiro/2014	Acumulado/2014
Renda Fixa	0,952	0,952
Investimentos Estruturados	(7,750)	(7,750)
Renda Variável	(6,933)	(6,933)
Imóveis	0,548	0,548
Operações com Participantes	1,434	1,434
Total dos Investimentos	0,551	0,551
Meta Atuarial	1,139	1,139

Comparativo do Desempenho dos Investimentos (Acumulado/2014)



Resultado Atuarial valores em R\$ mil

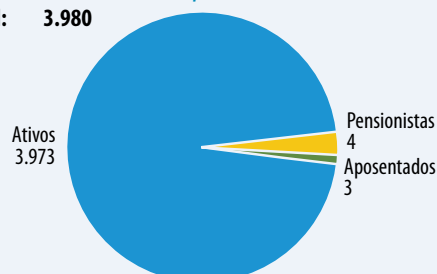
Demonstração	Janeiro/2014
Patrimônio Líquido garantidor das Provisões Matemáticas (A)	2.737.647
Provisões Matemáticas (B)	2.726.342
Situação Atuarial (A-B) (-) déficit (+) superávit	11.306

(B) Valor presente dos compromissos previdenciais futuros (passivo atuarial).

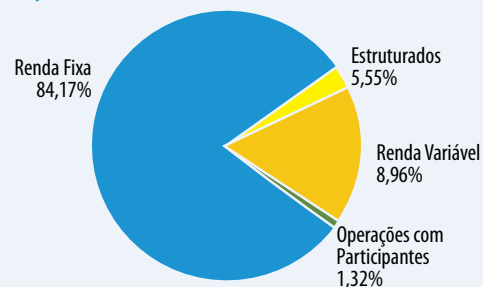
Plano CV I

Quantidade de Participantes

Total: 3.980



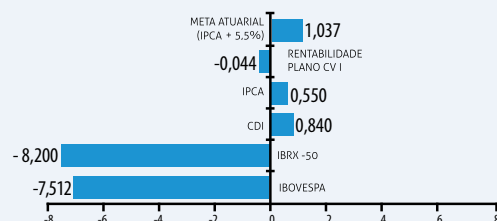
Distribuição dos Investimentos



Desempenho dos Investimentos

Discriminação	Janeiro/2014	Acumulado/2014
Renda Fixa	1,306	1,306
Investimentos Estruturados	(6,137)	(6,137)
Operações com Participantes	1,467	1,467
Renda Variável	(7,813)	(7,813)
Total dos Investimentos	(0,044)	(0,044)
Variação da Cota Previdenciária	(0,047)	(0,047)
Meta Atuarial	1,037	1,037

Comparativo do Desempenho dos Investimentos (Acumulado/2014)



Resultado Atuarial valores em R\$ mil

Demonstração	JANEIRO/2014
Patrimônio Líquido garantidor das Provisões Matemáticas (A)	176.256
Provisões Matemáticas (B)	176.256
Situação Atuarial (A-B) (-) déficit (+) superávit	0

(B) Valor presente dos compromissos previdenciais futuros (passivo atuarial).



Adacir Reis lista maiores desafios dos fundos de pensão

Excesso de conflitos judiciais, instabilidade no mercado financeiro, o mundo cada vez mais globalizado e um constante aumento da expectativa de vida. Esses são os grandes desafios que as Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC) do Brasil enfrentam na atualidade, de acordo com Adacir Reis, advogado especialista em previdência complementar.

Referência no segmento previdenciário do país, Adacir abriu a agenda de Encontro com Participantes da Capef no ano, ministrando a palestra "O Atual Cenário da Previdência Complementar". O evento aconteceu no dia 21 de fevereiro, no auditório da sede da Entidade, em Fortaleza/CE.

O especialista abordou em sua apresentação as características e funcionamento do sistema previdenciário brasileiro, destacando os principais desafios enfrentados pelos gestores dos fundos de pensão atualmente.

Conflitos Judiciais

Segundo o advogado, um desses grandes desafios vem sendo o excesso de conflitos judiciais envolvendo as EFPC's. "Essa indústria do contencioso atual é algo que merece uma reflexão. Há pessoas que entram na justiça porque realmente acham que têm razão. Mas também há muitas outras que nem sabem se estão certas. Fazem porque viram alguém fazendo e não querem ficar de fora", apontou Adacir.

Ele alerta que quando um participante ingressa com um processo contra uma EFPC, por mais infundada que seja a tese, essa entidade já tem despesas somente pelo fato de ter que responder em juízo. Por isso, ele acredita que o associado deve analisar muito bem antes de tomar qualquer medida.



Adacir Reis, advogado especialista em previdência complementar

"O que é o dinheiro de um fundo de pensão? É o conjunto das poupanças individuais dos participantes e aposentados. Cada fração ali tem dono", lembrou o especialista, ressaltando que não existem processos bilaterais envolvendo EFPC's, já que as despesas envolvendo conflitos judiciais, assim como os outros gastos do fundo de pensão, são custeados por todos os participantes. "Não existe conflito de um contra um. Nós temos um conflito de um contra outros ou de uns contra outros", salientou. "No caso de um eventual déficit do plano, todos são chamados para pagar a conta, de acordo com a legislação. É uma relação de associativismo e mutualismo", complementou.

Instabilidade no mercado financeiro

Outro desafio vivenciado pelas EFPC's é a instabilidade econômica que vem ocorrendo no país. "Nós tivemos, em menos de um ano, uma taxa Selic (taxa básica de juros do Brasil) que saiu de 11% para 7,25%. Em menos de um ano depois, voltou de 7,25% para quase 11%. Isso, para o gestor de investimentos, é realmente uma loucura", avaliou.

Com esse nervosismo na economia, fica cada vez mais desafiador alcançar a meta de retorno dos investimentos. "Há menos de dois anos, as NTN-B's (títulos do Tesouro Direto, que normalmente predominam na carteira dos fundos de pensão)

estavam pagando a inflação mais 3,9% a.a. Se o plano tinha uma meta de inflação mais 5% a.a, já não alcançaria o alvo pretendido. Então os gestores tiveram que buscar outras alternativas, muitas vezes com maior risco, para alcançar o retorno necessário e evitar um desequilíbrio lá na frente", explicou.

Globalização

O mundo está cada vez mais conectado. A globalização certamente é vista como algo positivo em vários aspectos. Contudo, ela também representa um desafio para investidores institucionais: "A China desacelera o crescimento do PIB, o mercado acionário é impactado no Brasil. A crise nos Estados Unidos em 2008 repercutiu aqui nos planos de previdência complementar. E agora, a situação vivida pelos EUA é acompanhada de perto pelos gestores daqui, pois novamente a repercussão chegará forte até a gente. São coisas imprevisíveis. Não há como controlar".

Aumento na expectativa de vida

A cada relatório divulgado pelo IBGE, a expectativa de vida do brasileiro aumenta. "Nos últimos 30 anos, foi mais de um terço de aumento na longevidade no Brasil e essa linha continua ascendente", destacou Adacir. A notícia é excelente, porém também gera desafios para as EFPC's: "Isso é ótimo, mas impõe mais responsabilidade, pois os participantes do plano receberão benefícios por mais tempo. Por isso, a gestão de risco tem que estar atenta a esse crescimento".

Assista na íntegra
Assista à palestra de Adacir Reis na íntegra, acessando o nosso canal no Youtube:
www.youtube.com/tvcapef.



Por que o brasileiro não sabe controlar as finanças?

O consumidor médio brasileiro gasta mais do que ganha, não guarda dinheiro e tampouco planeja o próprio futuro, de acordo com recente pesquisa realizada pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL). O estudo apontou que mais de oito em cada dez entrevistados (81%) têm pouco ou nenhum conhecimento sobre como fazer o controle das despesas pessoais.

Para falar sobre esse assunto, entrevistamos uma das referências em educação financeira no Brasil, o autor do best-seller *Terapia Financeira*, Reinaldo Domingos. Presidente da DSOP Educação Financeira e da Editora DSOP, o especialista deu a sua opinião sobre os motivos que levam os brasileiros a terem um precário conhecimento sobre finanças, indicou qual o melhor caminho para mudar esse quadro no país, explicou a metodologia DSOP e deu dicas de educação financeira para os aposentados.

Confira:

Nos últimos dias, vimos uma notícia afirmando que "81% dos brasileiros não controlam suas finanças". Como você avalia esse comportamento da população?

O povo brasileiro, não só da nossa geração atual, mas também das gerações anteriores, tem uma grande ausência de alfabetização financeira, muito em virtude de um paradigma de que educação financeira está ligada a cálculos matemáticos complexos, planilhas etc. Esse pensamento errôneo leva as pessoas a terem uma dificuldade muito grande de relacionamento com o dinheiro. Nós estamos falando de ciências humanas e não exatas. É preciso entender que educação financeira é uma matéria que lida diretamente com comportamento, hábitos e costumes, os quais devem fazer parte da vida de todos.



Foto: Anthony Caronia

Reinaldo Domingos, educador financeiro

Qual a melhor maneira para mudar esse quadro no país?

É necessário um processo da conscientização financeira para termos famílias saudáveis e sustentáveis financeiramente no futuro. Assim, deve-se focar na raiz, introduzindo essa disciplina nas escolas, já para crianças a partir dos três anos até o ensino médio, iniciando essa construção de hábitos e costumes corretos com relação ao dinheiro desde cedo.

E para aqueles que já estão na fase adulta?

É através da realização de programas de educação financeira para os adultos, em universidades, empresas, para que essas pessoas tenham a oportunidade que não tiveram quando criança e um estímulo a se reeducarem financeiramente. Nós mesmos já estamos com esses tipos de programa, disseminando a metodologia DSOP em várias cidades do Brasil.

O que é a metodologia DSOP de educação financeira?

Trata-se de uma metodologia que eu criei e que me levou à minha independência financeira. São os quatro passos para aprimorar as finanças pessoais: Diagnosticar, Sonhar, Orçar e Poupar. Diagnosticar é o primeiro passo. É o momento de fazer o planejamento financeiro. Fazer uma lista dos gastos, comparar com a renda mensal e descobrir onde é possível reduzir ou eliminar despesas. É a famosa "faxina" financeira. Deve ser feita duran-

te pelo menos por 30 dias uma vez no ano. Sonhar é estabelecer metas e sonhos, que devem se dividir entre os de curto (de até um ano, para emergências), médio (de até 10 anos, para carro, casa etc) e longo prazo (mais de 10 anos, para aposentadoria). Orçar é a parte em que a pessoa vai analisar as receitas, o custo dos sonhos e metas traçados no passo anterior, e analisar quanto será necessário guardar por mês para realizá-los. Poupar é a fase de se guardar o dinheiro para a realização dessas metas estipuladas.

Quais dicas você dá com relação à organização financeira para os aposentados participantes da Capef?

Os aposentados que têm um complemento além do INSS são privilegiados. Vale lembrar que apenas 1% dos idosos do país têm uma aposentadoria sustentável, enquanto os outros 99% dependem de parentes, de caridade ou continuam trabalhando. Para se manterem organizados financeiramente, sugiro aos Participantes da Capef que façam anualmente uma faxina financeira, assim como costumam fazer um check-up para prevenir problemas clínicos. Por exemplo: quando vamos ao médico, fazemos exames e descobrimos que estamos com o colesterol alto, nos primeiros meses conseguimos diminuir, mas depois relaxamos e o problema pode voltar. O mesmo acontece com as finanças. Por isso a importância de sempre estar fazendo as contas periodicamente. Além disso, o aposentado deve também começar a exigir dele mesmo a renovação dos seus sonhos, afinal, ele parou apenas de trabalhar e não de viver.

Quer conhecer mais sobre a metodologia DSOP?

Responda às perguntas do Quiz Premiado da página 10 desta edição e concorra ao best-seller *Terapia Financeira*, de Reinaldo Domingos.



Coloque seus conhecimentos de educação financeira e previdenciária à prova e divirta-se com os jogos Caça-Palavras e Quiz Premiado, abaixo. Além de reforçar seus conhecimentos, você pode concorrer ao prêmio desta edição. Confira abaixo.

☑ JOGO DA PREVIDÊNCIA

Leia o texto abaixo e encontre as palavras em destaque no jogo de Caça-Palavras.

A importância dos Encontros Estaduais com Participantes

Desde 2008, a **CAPEF** vem realizando **ENCONTROS ESTADUAIS** com Participantes em diversas cidades do Nordeste, além de Montes Claros/MG. Sempre conduzido pela **OUVIDORIA** e **DIRETORIA** da Entidade, o evento tem como propósito ampliar o **RELACIONAMENTO** da Caixa com os **PARTICIPANTES**, instituições coligadas e associações representativas, além de disseminar informações que favorecem o entendimento e acompanhamento dos **PLANOS DE BENEFÍCIOS**. Para que esse objetivo seja cumprido, é fundamental a sua **PRESENÇA** e participação nas reuniões que acontecem na sua **CIDADE**. Na página 3 você pode conferir a agenda de Encontros Estaduais já confirmada para 2014. Não fique de fora!

E	X	R	E	L	A	C	I	O	N	A	M	E	N	T	O	P
N	R	J	O	P	N	W	X	A	G	J	L	J	E	D	B	L
C	S	D	S	D	I	U	J	V	D	W	Y	V	A	B	E	A
O	Q	V	P	A	P	U	O	N	J	G	P	W	Y	V	N	N
N	X	W	R	S	X	W	U	S	F	M	G	G	X	I	Z	O
T	R	J	E	P	N	W	V	A	C	A	P	E	F	W	H	S
R	N	R	S	B	W	D	I	R	E	T	O	R	I	A	J	D
O	H	G	E	T	Z	V	D	I	C	N	Q	S	Q	K	T	E
S	N	J	N	S	Q	B	O	L	G	U	W	Y	O	P	O	B
E	S	M	C	T	G	V	R	M	L	S	A	J	A	X	D	E
S	O	G	A	I	Q	A	I	R	Q	A	E	C	I	L	V	N
T	F	O	Y	C	Z	X	A	G	Y	T	O	I	R	E	X	E
A	C	K	U	U	V	E	R	U	M	A	K	D	V	H	I	F
D	V	P	Q	V	H	F	T	Z	Q	G	I	A	F	R	S	I
U	G	R	W	V	S	Y	X	Y	G	S	B	D	S	S	C	C
A	K	R	D	F	H	J	B	X	A	S	G	E	R	N	M	I
I	P	I	G	X	L	J	R	H	I	R	f	Y	H	B	I	O
S	R	P	A	R	T	I	C	I	P	A	N	T	E	S	K	S

?? QUIZ PREMIADO

Os leitores que responderem corretamente as perguntas desta edição até o dia 10 de abril, participarão do sorteio do livro "Terapia Financeira", de Reinaldo Domingos, cujo vencedor será divulgado na próxima edição do Acontece.



1) O novo vídeo institucional da Capef tem como foco:

- a) Alertar os Participantes que, para garantir uma aposentadoria tranquila, é necessário abdicar dos prazeres da vida na fase laboral.
- b) Apresentar as vantagens e benefícios do Plano CV I.
- c) Desmistificar a ideia de que preparar-se para uma vida financeira saudável no futuro é sinônimo de renúncia e sacrifício no presente, mostrando a importância da previdência complementar nesse processo.

2) Quais foram as mudanças ocorridas na política de Empréstimo a Participantes (EAP) no mês de março?

- a) Os Participantes do Plano BD não poderão abrir novos contratos de EAP.
- b) Todas as condições de EAP dos Planos BD e CV I passam a ser iguais.
- c) No Plano BD, a taxa de juros foi reduzida e no Plano CV I, o limite para tomada de crédito foi ampliado.

O vencedor da edição de Novembro/Dezembro do informativo Acontece foi o Participante Geraldo Majela Lima Barbosa.

Para participar do Quiz Premiado deste mês, encaminhe as respostas corretas para o e-mail: comunicacao@capef.com.br.



“Envelhecer ainda é a única maneira que se descobriu de viver muito tempo”

O dia 8 de março é duplamente especial para a Capef. Além do aniversário de fundação da Entidade, comemora-se nessa data o Dia Internacional da Mulher. Nada mais justo, então, do que aproveitar o Espaço do Participante desta edição para homenagear uma das Associadas mais talentosas da nossa Caixa de Previdência: a aposentada e atriz Mazé Figueiredo.

Mossoroense de nascimento e “cearense de coração”, Mazé mostrou toda a sua habilidade de atuação para os colegas do Banco do Nordeste, durante a confraternização em homenagem ao Dia do Aposentado, celebrado no dia 24 de janeiro, no Centro Cultural do BNB, em Fortaleza/CE.

Em parceria com o ator Walden Luiz, a aposentada interpretou a peça teatral “Quando as Rosas Amarelas se tornam Marrons”. Com direção de Wagner Pereira e texto do próprio Walden Luiz, o espetáculo colocou em cena um casal de atores veteranos que compartilhou o palco durante anos e viveu um amor que não se materializou, mas se prolongou numa convivência pautada no afeto e na admiração. Também fizeram parte do elenco os jovens atores Zerivaldo Beserra e Lorena Aletéia.

A peça foi totalmente bem recebida pelos benebeans presentes no evento. “A reação dos colegas foi fantástica. Todos disseram que gostaram demais. Recebemos muitos parabéns e eu fiquei muito feliz”, animou-se Mazé, que afirmou ainda ter brincado com aqueles que se dirigiram a ela ao final da apresentação para tecer elogios à performance e à sua energia, aos 76



Mazé Figueiredo encena a peça “Quando as Rosas Amarelas se Tornam Marrons”

anos: “Envelhecer ainda é a única maneira que se descobriu de viver muito tempo”.

Mas o talento de Mazé Figueiredo não é reconhecido apenas pelos ex-colegas de trabalho. Recentemente, a aposentada recebeu a notícia de que foi uma das três indicadas para concorrer ao prêmio Profissionais do Ano de 2013, na categoria de Atriz, promovido pelo Sindicato dos Artistas e Técnicos em Espetáculos de Diversões do Ceará (SATED/CE). “Fui incluída juntamente com duas jovens atrizes. Não importa se eu não for a escolhida. Só de estar concorrendo na minha idade com essas meninas é uma glória”, enalteceu, já aproveitando para convidar os amigos a ajudarem na votação: “Vocês podem votar em mim no Facebook, pois vai ter a comissão e o júri da internet”.

A disposição demonstrada por Mazé

Figueiredo é rara de se encontrar, principalmente entre aqueles que já se encontram na fase de aposentadoria. Para essas pessoas, em especial às mulheres, Mazé deu algumas dicas para que elas tenham a energia revigorada, mesmo em idade já avançada. “É preciso cuidarmos da parte cultural e física. Se não puder correr, ande. Se não souber cantar, ouça uma boa música. Vá ao cinema, shopping, faça viagens, marque encontro com as amigas para tomar aquele cafezinho e jogar conversa fora. Faça hidroginástica, pilates, musculação, caminhada e o que aparecer pela frente”.

Aqueles que quiserem ver de perto o trabalho da aposentada já podem se programar. No dia 4 de maio, ela estreiará o espetáculo “A turma do Chaves num sonho de criança”. A apresentação acontecerá no Teatro Via Sul, em Fortaleza/CE. Sobre a personagem que interpretará, ela faz mistério: “É surpresa!”.

DIA DO APOSENTADO 2014





Convite Curso de Finanças Pessoais

Curso Gratuito com emissão de certificado pela BM&FBOVESPA e coffee break incluso.

23/04

ARACAJU/SE

24/04

MACEIÓ/AL

ARACAJU - SE

Dia 23/04/2014

Auditório da Superintendência Estadual do BNB em Sergipe

Rua Itabaianinha - 44, Ed. J. Orlando Dantas - Centro

MACEIÓ - AL

Dia 24/04/2014

Auditório da Superintendência Estadual do BNB em Alagoas

Rua da Alegria, N° 407 - Centro

Horário:

das 09h às 16h

Conteúdo:

- A importância da educação financeira
- Como a moeda é usada na economia
- O que é risco?
- Noções sobre o SFN
- Os juros
- O que é inflação?
- O orçamento pessoal e familiar
- Como fazer para que sobre dinheiro
- O que fazer com o dinheiro que sobra
- Aposentadoria
- Planejando a educação dos filhos
- A importância do mercado de ações para a economia



**VAGAS
LIMITADAS**

Inscreva-se já!



Envie seu nome e telefone para: comunicacao@capef.com.br ou (85) 4008-5739